

# Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 24.12.2025

450 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



## Beschreibung

Deftig-nussig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.

## Zutaten

Wasser, Quinoa\*, Süßkartoffeln\*, **Erdnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, **Sellerie (4%)\***, Karotten\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	9,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	21,46 g
davon Zucker	2,26 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	5,91 g
Salz	0,9 g

**833 kJ / 198 kcal / 1,79 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

